

## CONDICIONS PARTICULARS LA MÚTUA ÒPTIMA

### A. Especialitats en consultoris

- Medicina general.
- Pediatria.
- Al·lèrgologia.
- Anestesiologia.
- Angiologia.
- Aparell digestiu.
- Cardiologia.
- Cirurgia general i digestiva.
- Cirurgia maxil·lofacial i oral (exclosos els implants dentals).
- Cirurgia pediàtrica (accés amb sol·licitud d'un metge propi de l'Entitat).
- Dermatologia.
- Endocrinologia.
- Odontologia i estomatologia, visites i extraccions.
- Hematologia i hemoteràpia.
- Medicina interna.
- Nefrologia (exclosa la diàlisi en processos crònics).
- Pneumologia.
- Neurologia.
- Ginecologia i obstetrícia (excloses l'esterilització, l'amniocentesi, el consell genètic i la inseminació artificial)\*.
- Oftalmologia, visites i tractaments (exclosos els tractaments amb làser).
- Oncologia mèdica.
- Oncologia radioteràpica.
- Otorinolaringologia.
- Psiquiatria, visites diagnòstiques i avaluació de pacients (exclos tractament).
- Reumatologia.
- Traumatologia i cirurgia ortopèdica.
- Urologia (exclosa la vasectomia).

\* La implantació del DIU queda coberta, però el DIU és a compte de la persona assegurada.

### B. Exploracions complementàries

- Anàlítica (exclosos els estudis del cariotip).
- Anatomia patològica.
- Radiologia: convencional, gammagrafia, TAC (exclosa la indicació per implant dental), RMN.
- ECG, prova d'esforç, ergometria (ECG d'esforç) i ergometria amb gammagrafia miocàrdica.
- Ecografies. Ecocardiograma bidimensional i mode M. Doppler.
- Audiometries.
- Electronistagmografies.
- Benestar fetal.
- Holter tensió arterial, cardiològic, EEG.
- Espirometries.
- Laparoscòpia.
- PH-metria.
- Campimetries.
- Biometries.
- Pletismografies.
- Endoscòpies i broncoscòpies.
- EEG.
- EMG.
- Capil·laroscòpia.
- Manometria.
- Dacriocistografia.
- Angiografia.
- Urodinàmia.
- Electroretinograma, electrooculograma i potencials evocats.
- Sialografia.
- Estroboscòpia laríngia.
- Renograma.
- Fistulografia.
- Escàner radioisotòpic.
- Retinografia.
- Densimetria òssia.
- Tomografia de coherència òptica.
- Contrastos radiològics.

### C. Serveis complementaris

- Servei d'infermeria.
- Fisioteràpia i rehabilitació de l'aparell locomotor: 40 sessions/any.
- Llevadora (gimnàstica prepart i postpart).
- Puericultura.
- Psicologia, visites diagnòstiques i avaluació de pacients (exclos el tractament).
- Podologia (3 sessions anuals per persona assegurada).
- Logofonia
- Logofonia (tractament únicament durant 3 mesos a l'any).
- Ambulància, ingressos medicoquirúrgics a la clínica per a processos urgents i d'alta, de la clínica al domicili.
- Aerosolteràpia (medicació a càrrec de la persona assegurada).

- Servei de control HTA.
- Servei de control de diabetes.
- Metge consultor (accés amb sol·licitud d'un metge de l'Entitat).
- Implantació DIU.
- Dietètica (accés amb sol·licitud d'un metge de l'Entitat).
- Higiene dental (1 anual per persona assegurada).
- Radioteràpia. Cobaltoteràpia. Isòtops Radioact. Quimioteràpia: 3 cicles complets (1 cicle: 3-4 setmanes).
- Ronyó artificial (diàlisi). Diàlisi peritoneal (únicament en insuficiència renal aguda).
- Teràpia del dolor (infiltracions en punts gatell i musculotendinos).
- Litotrícia extracorpòria.

#### D. Serveis d'urgència

- Serveis d'urgència propis i concertats.

#### E. Superespecialitats i tractaments quirúrgics específics\*

- Cirurgia cardiovascular.
- Neurocirurgia.
- Cirurgia toràcica.
- Cirurgia plàstica i reparadora (excloses la cirurgia estètica i la liposucció).

\* Accés amb sol·licitud d'un metge de l'Entitat.

#### F. Part (inclou llit d'acompanyant, si el centre en té de disponibles)

- Assistència pediàtrica al nadó el primer mes de vida:
- Assistència ambulatoria durant el primer mes de vida.
- Assistència hospitalaria: ingrés per un període màxim de 15 dies comptadors des del dia del naixement.

#### G. Hospitalització quirúrgica (inclou llit d'acompanyant, si el centre en té de disponibles)

- Medicaments.
- Anestèsia (en l'acte quirúrgic).
- Oxigenoteràpia (en l'acte quirúrgic).
- Transfusions de sang i plasma (en l'acte quirúrgic).
- Ingrés per intervenció quirúrgica o mèdica sense límit\*
- UVI, per un període màxim de 30 dies.

\* Ingrés per un procés que derivi en un coma per un període màxim de 50 dies.

#### H. Reconeixements mèdics (un per persona assegurada i any)

- Visita.
- Exploració física.
- Determinació de la tensió arterial.
- Otoscòpia.
- ECG.
- Anàlítica de sang i d'orina.

#### I. Reconeixement ginecològic (limitat a un per persona assegurada i any)

- Visita mèdica ginecològica.
- Colposcòpia.
- Ecografia ginecològica abdominal o vaginal.
- Citologia vaginal i el resultat del laboratori.
- Exploració de les mames.
- Mamografia de control en els casos en què el facultatiu ho consideri necessari.

#### J. Assistència en desplaçaments

#### K. Assistència domiciliària

- Medicina general.
- Infermeria.

#### L. Hospitalització mèdica (inclou llit d'acompanyant, si el centre en té de disponibles)

- Ingrés per un procés que derivi en un coma per un període màxim de 50 dies.
- Ingrés per malaltia mental, per un període màxim de 50 dies.
- UVI, per un període màxim de 30 dies.

#### EXCLUSIONS PRÒPIES DE LA PÒLISSA

- Especialitats en consultori: Geriatria.
- Exploracions complementàries (a part de les esmentades més amunt): Polisomnografia, DIVAS, Mielograma, PET (tomografia per emissió de positrons), SPECT miocàrdic.
- Serveis d'urgència aliens no concertats.
- Planificació familiar.
- Medicina alternativa.
- Serveis i alimentació extraordinaris en clínica.

# Informació 93 860 01 56

Plaça Pau Casals, s/n  
Tel. 93 870 80 99  
08402 Granollers

Camèlies, 19  
Tel. 93 213 17 16  
08024 Barcelona

Pi i Margall, 55  
Tel. 93 865 35 04  
08140 Caldes de Montbui

Dos de Maig, 1  
Tel. 93 867 45 06  
08470 Sant Celoni

Camprodon, 52-56  
Tel. 972 86 00 03  
17401 Arbúcies