



“La Mútua”

MÚTUA DE GRANOLLERS M.P.S.

Publicació núm. 30 desembre 2011-juny 2012

SALUT i ESPORT

Mútua de Granollers



La millor assistència mèdica-odontològica es basa en un diagnòstic rigorós, tecnologia de darrera generació i una sòlida experiència del millor equip possible dedicat al benestar i a la salut dels nostres pacients.

A CemavDental, **marquem la diferència.**

Visita la nostra nova web:

cemavDENTAL.cat

Oferta exclusiva als socis de "La Mútua"

20% de descompte
Tractament d'odontologia conservadora.

10% de descompte
Tractament de pròtesis.

15% de descompte
Tractaments d'ortodòncia als fills.

10% de descompte
Tractaments d'implantologia.

**Primera visita
d'ortodòncia infantil
GRATUÏTA**

Cuidem dels teus

Centre de Medicina Avançada del Vallès

C/ Agustí Vinyamata, 7-9-11 · 08402 Granollers, Barcelona
Tel. 93 693 44 59 · www.cemavdental.cat



EDITORIAL SUMARI

PÀG. 4
MEDIESPORT

PÀG. 5
**LA MÚTUA COL·LABORA
AMB L'ESPORT**

PÀG. 6
**LA MÚTUA FA COSTAT ALS
ATLETES DE LA COMARCA**

PÀG. 7
CLUB MÚTUA

PÀG. 8-9
**ENTREVISTA A
ANTONI CORNELLAS**

PÀG. 10
FÒBIA AL DENTISTA?

PÀG. 11
**QUAN NECESSITEM
LA MEDICINA NUCLEAR?**

PÀG. 12-13
NOTÍCIES

PÀG. 14
EXPANSIÓ

PÀG. 15
NADONS



Ha passat un altre any, ja estem acabant el 2011. Continuem com sempre fent possible que es millori any rere any, l'assistència mèdica i asseguradora al soci, posant al seu abast més i millors serveis mèdics i més productes asseguradors. Acabem 2011 complint les expectatives que ens havíem marcat sobretot a nivell econòmic, que són en aquests moments crucials per la continuïtat de la nostra institució. De cara a l'any vinent, us presentem algunes de les novetats més destacades.

En primer lloc la comercialització de dues noves pòlisses, que podeu consultar a la web de La Mútua:

La Mútua Estrella i La Mútua Mèdica, dos productes que s'adaptin als temps que corren, ja que són de més baix cost, i les seves prestacions són molt complertes.

D'altra banda trobareu en aquesta revista dos encartaments. El primer, la carta de les tarifes que entraran en vigor de cara a l'any vinent, amb la novetat de que s'incorpora a les pòlisses sanitàries prestacions gratuïtes en serveis de dependència. L'altre novetat és, la millora de l'assistència en viatge amb una reducció de l'assistència a partir del 30 Km, en lloc de 100 Km que fins ara tenia aquest servei.

El segon encartament és de Dependència Vallès, que inclou els serveis i prestacions que ofereix, amb descomptes pels socis de La Mútua.

En aquesta revista hem editat varies notícies més: una oferta atractiva a Cemav Dental, referent a la salut bucal per a tots els socis, i els acords que hem signat amb institucions i clubs com el Club Espai, Club Atlètic Granollers i la Mitja Marató de Granollers de cara a promoure la salut i l'esport entre els nostres mutualistes.

En aquest apartat us presentem un centre mèdic propi, Mediesport, ubicat al Cemav, que està en marxa des de fa uns mesos, i ja ha dut a terme reconeixements mèdics, a joves i no tan joves de clubs esportius de la comarca, així com a particulars que desitgen tenir garanties mèdiques per desenvolupar l'activitat física que més els hi agrada, sigui la que sigui: handbol, futbol, bàsquet, ciclisme, atletisme, natació, etc...

És per això que aquesta revista està sobretot dirigida a tots els socis i persones que fan esport i que volen gaudir-ne amb seguretat. La seguretat que dóna en una institució com, Mútua de Granollers. La seva Mútua i la de tots.

Finalment, com és preceptiu, voldria desitjar a tots els socis un Felip Nadal i un millor 2012!

Ricard Blanch i Mas

Director General
Mútua de Granollers



CEMAV

CENTRE DE MEDICINA AVANÇADA DEL VALLÈS

SERVEIS CEMAV

DIAGNÒSTIC PER LA IMATGE

CENTRE DE RECONeixEMENTS ESPORTIUS

CENTRE DE RECONeixEMENTS MÈDICS OFICIALS

TRAUMATOLOGIA

LOGOPÈDIA

LABORATORI

REUMATOLOGIA
INTERVENCIIONISTA
BIOLÒGICA i
MOLECULAR

CIRURGIA GENERAL i
DE L'APARELL DIGESTIU
PROCTOLOGIA
TÈCNiques LÀSER

OFTALMOLOGIA i
MICROCIRURGIA
OCULAR

ATENCIÓ
DOMICILIÀRIA i
SOCIOSANITÀRIA
CLÍNICA DENTAL

PSIQUIATRIA

ESTÈTICA i PLÀSTICA

MEDICINA FÍSICA i
REHABILITADORA

OSTEOPATIA

SEXOLOGIA

DIETÈTICA i NUTRICIÓ

PSICOLOGIA CLÍNICA

C/ Agustí Vinyamata, 7-9-11
08402 · Granollers
Tel. 93 693 44 55

MEDIESPORT

Ja està en marxa el nou servei de medicina esportiva al Cemav, el nou centre Mediesport dirigit pel Dr. Joan Manuel Boffa.

La mort sobtada en l'esport:

Malauradament, en aquests darrers anys, i degut a una sèrie de desafortunats successos de futbolistes professionals que han perdut la vida. S'ha donat a conèixer una patologia potencialment mortal, dins l'àmbit de l'esport, la mort sobtada.

En aquest article intentarem aclarir a la població de què es tracta aquesta patologia i quines mesures cal prendre per a detectar precoçment les seves causes i així poder prevenir-la.

Definició:

S'anomena mort sobtada, a la que succeeix de forma brusca i inesperada dins la primera hora de l'inici dels símptomes, en un individu suposadament sa, com seria el cas d'un esportista.

Causas:

La majoria de les causes són d'origen cardiovascular, fonamentalment per alteracions congènites de les cèl·lules de la paret cardíaca.

Menors de 35 anys:

1. CARDÍAQUES:

- miocardiopatia hipertròfica
- displàsia arritmogènica del ventricle dret.
- anomalies de les arteries coronàries
- valvulopaties, etc.

2. NO CARDÍAQUES:

drogues, asma, etc.

3. NO IDENTIFICABLES:

15-20%

Majors de 35 anys:

- malaltia ateromatosa
- coronària (infarts, etc.)

PREVENCIÓ I TRACTAMENT

Cal Preocupar-Se? No

Cal Ocupar-Se'n? Si

Tenint en compte que tots els casos no es poden prevenir, realitzant una adequada i correcta revisió mèdica és possible detectar-ne moltes.

Aquesta malaltia s'amaga darrera de molts signes i símptomes que passen desapercebuts, sinó es miren amb deteniment i per professionals especialistes en la medicina de l'esport i cardiòlegs.

Cal que es realitzi una revisió mèdica a consciència en la qual s'efectuï una completa història personal i familiar, un minuciós examen físic cardiovascular, un electrocardiograma de repòs mirat "amb lupa" i una prova d'esforç a partir d'una determinada edat.

Futur:

El futur és la investigació dels estudis genètics, que ens aporten més coneixements dels punts negres d'aquesta patologia. Segurament les persones amb factors de risc seran subsidiàries de realitzar-se un estudi genètic per a quantificar els riscos reals de patir una mort sobtada.

*Dr. Juan Manuel Boffa Sciutto
Dr. Sebastián Carlos Grossi
Dr. Mario Ros Fernandez
Especialistes en medicina de l'educació física i l'esport.*

LA MÚTUA COL·LABORA AMB L'ESPORT; CONVENI "LA MÚTUA" - L'ESPAI

Pensant sempre en millorar els avantatges pels socis, "La Mútua" ha arribat a un acord de col·laboració amb L'Espai, centre de referència al Vallès en salut i esport, per tal d'oferir millors condicions per a aquells que vulguin gaudir de l'esport fent salut:

Després de 3 anys des de l'obertura, l'Espai s'ha consolidat com a centre de referència al Vallès en wellness i salut i bellesa amb més de 85 activitats dirigides a la setmana de dilluns a diumenge, 70 serveis i teràpies, repartits en 7.000 m2 d'instal·lacions.

L'objectiu principal és que totes les persones assoleixin un estil de vida saludable que els porti a millorar la seva qualitat de vida. Perquè la realització continuada d'activitat física i esport aporta uns beneficis que després reflecteixen en tots els àmbits, tant en l'aspecte personal com en el treball i sobretot en la salut.

Principals beneficis que potencia L'espai:

Beneficis físics

- Millorar la funció cardiovascular i les capacitats físiques evitant el cansament excessiu.
- Prevenir i controlar la pressió arterial alta així com reduir el risc de tenir malalties cardiovasculars o diabetis.
- Ajudar a controlar el pes corporal així com col·laborar a la prevenció d'artrosi i osteoporosi.
- Millorar la forma física, la flexibilitat, el to muscular i la mobilitat de les articulacions.

Beneficis psíquics i emocionals que aporta la pràctica esportiva al lloc de treball:

- Reducció dels símptomes d'ansietat, estrès i depressió.
- Facilita la interacció social amb els

companys i companyes.

- Fomenta l'auto-satisfacció personal i l'autoestima.
- Potencia la col·laboració i el treball en grup.

Avantatges per als socis de La Mútua:

Presentant la targeta de soci de "La Mútua", podeu gaudir dels següents avantatges:

- Matrícula gratuïta
- El 10% de descompte a les quotes mensuals per a joves i adults amb entrada a les instal·lacions tot el dia.



Carles Ayats i Ricard Blanch

ESPAIWELLNESSPADEL

Passeig Conca del Besòs, 12
08403 Granollers / Tel: 93 861 87 04
DI - dv: 7-23h. / dss - dg i festius: 8-22h.

www.espaiwellness.com
info@espaiwellness.com

LA MÚTUA FA COSTAT ALS ATLETES DE LA COMARCA:

A través dels convenis de col·laboració amb La Mitja Marató de Granollers i El Club Atlètic Granollers, l'entitat dóna suport a tots aquells que practiquen una activitat esportiva, oferint descomptes i preus especials en revisions mèdiques i podologia.

Segons el Dr. Boffa, Cap de servei de Mediesport: totes les persones que realitzen esport o alguna activitat física regularment i, sobretot a determinada edat, haurien de realitzar controls periòdics mèdic-esportius per tal de prevenir l'aparició de qualsevol alteració de l'aparell cardiovascular i locomotor derivats de l'augment d'exigència que se li demana al cos.

El repte de córrer la Mitja Marató, o qualsevol cursa de llarg recorregut, implica una preparació física adequada de mesos de durada per aconseguir l'objectiu en bones condicions físiques.

La Mitja Marató és la millor excusa per realitzar una revisió mèdica duta a terme per especialistes en medicina esportiva, a través de la qual es podrà prevenir qualsevol

ensurt potencialment greu o lesió, que pugui impedir dur a terme i gaudir d'aquest esdeveniment.”

Des de fa dies, podem veure per als pobles de la Comarca del Vallès, corredors entrenant per preparar-se per l'esdeveniment esportiu més important de Granollers: La Mitja Marató.

El Club Atlètic Granollers i La Mitja Marató, organitzen entrenaments específics per a tots aquells que volen assolir el repte de participar a la cursa. Una bona preparació física és imprescindible per a garantir arribar a la meta en les millors condicions possibles. En aquest sentit “La Mútua” afegeix el seu granet de sorra, oferint descomptes i condicions especials a tots els corredors que utilitzin els serveis de Mediesport i podologia situats al CEMAV.

CLUB MÚTUA;

B10 GRANOLLERS

Torres i Bages, 7
Granollers
Tel. 650 711 841
Condicions especials pels socis de La Mútua.

BOIL FERNÁNDEZ GELI

Roger de Flor, 86, 1º 3ª
Granollers
T. 93 879 54 59
Condicions especials en serveis jurídics.

CECOM: CENTRE CONDUCTA I MEMÒRIA

Venezuela, 19 La Torreta
La Roca del Vallès
T. 93 861 36 34 / 607 847 041
10% descompte visites exploració neuropsicològica.

CENTRE AUDI TIU ACTIVITA

T. 93 840 17 02
Primer estudi gratuït.
10% descompte en audifons.

CENTRE COMARCAL D'AMBULÀNCIES

902 11 20 62
50% descompte sobre preus a particulars.

CEDIV (DENSITOMETRIA)

Agustí Vinyamata, 7-9-11
Granollers
Tel. 93 693 44 55
Preus especials pels socis de La Mútua.

CLUB TENNIS ELS GORCHS

Av. Gorchs, s/n Llerona
Les Franqueses del Vallès
T. 93 849 34 30
50% descompte en la quota d'entrada familiar.

CRACKSPORTSCLUB

Turó Bruguet, 2
Granollers
T. 93 879 69 15
Condicions especials pels socis de La Mútua.

EL DAU

SERVEI NEUROPSICOLOGIA
Roger de Flor, 33, 1r 1ª
Granollers
T. 93 879 38 26
Descomptes especials en instrument.

ESPORT CLUB GRANOLLERS

Girona, 52
Granollers
T. 93 870 36 63
*Entrades gratuïtes pels partits de futbol del camp de l'ECG.

ESPAIWELLNESSPADEL

Passeig Conca del Besòs, 12
08403 Granollers
Tel: 93 861 87 04
DI - dv: 7-23h.
dss - dg i festius: 8-22h
Matricula gratuïta i un 10% de descompte a les quotes mensuals

FECUNMED

Cal demanar dia i hora a “La Mútua”
Granollers
T. 93 870 80 99
Preus especials en inseminació artificial i fecundació “in vitro”.

FisioDOM

www.fisiodom.es
T. 692 363 494
40% de descompte en tots els tractaments.

ICR

Pau Alcover, 69-71
Barcelona
T. 93 254 79 22
Visita informativa gratuïta.
Estudi preoperatori:
90 euros 2 ulls.
Cirurgia refractiva: 900 euros ull.

ISEP CLINIC

Psicologia clínica i de la salut
Avinguda del Parc, 1 5-1
Granollers
T. 93 879 34 71
30% de descompte en diferents departaments.

LA CASA RURAL ANTIESTRÈS

Parc Natural del Montseny
recuperacioemocional@yahoo.es
5% de descompte en estades.

MUTUAL DE CONDUCTORS

Verge de Núria, 13
Granollers
T. 93 870 08 54
Quota d'entrada gratuïta. 50% descompte en la quota del primer any.

NÚRIA GRAU CARBONELL

Tarafa, 14-16, 1r C Granollers
T. 93 861 39 23 / 609 79 14 32
10% descompte en drenatge limfàtic (mètode LEDUC), reeducació funcional sòl pèlvic, i tractaments d'orina i anals.

ÒPTICS COTTET

Anselm Clavé, 37
Granollers
T. 93 879 38 26
Descomptes especials en instrument òptic i ulleres graduades.

RIQUER ADVOCATS, ASSESSORS

Francesc Llobet, 6 1-2
Granollers
Tel. 93 849 26 11
Condicions especials pels socis de La Mútua.

B10 ARBÚCIES

Estenedor, 43
Arbúcies
T. 650 711 841
Condicions especials pels socis de La Mútua

TEATRE AUDITORI DE GRANOLLERS

Torres i Bages, 50
Granollers
T. 93 840 51 21
25% descompte en les entrades.

MARTA CODINA

Marià Maspons, 4, 4t 1a
Granollers
T. 93 860 60 64
20% descompte en totes les visites.

VIATGES MC MONTCAR

Barcelona, 36
Granollers
T. 93 879 59 59
Obsequi segons el tipus de reserva.



Ricard Blanch i Joan Villuendas



Ricard Blanch i Antoni Cornellas

ENTREVISTA: ANTONI CORNELLAS ALIGUÉ

Nom:

Antoni Cornellas Aligué

Data de naixement:

31 de juliol de 1954

Lloc de naixement:

Granollers

Lloc de residència:

Granollers

Professió:

Professor d'Educació

Física



Antoni Cornellas Aligué

Qui és Toni Cornellas?

Una persona normal i corrent, marcada -en positiu- per la formació rebuda a l'escola pia: si creus en el que fas, les coses es poden canviar. D'aquí la meva militància, sindical, política o esportiva. Crec en la constància, no m'agraden les arrancades de cavall. Crec que sempre es possible millorar.

Des de quan la seva relació amb la Mitja?

He tingut la sort d'estar en el nucli embrionari. En el transcurs d'un viatge a la Marató de S. Sebastià (1986) ens van qüestionar per què Granollers que tenia un dels millors cros de l'Estat, no tenia cap cursa de fons. Això era l'octubre, al gener del 1987 fèiem la primera edició.

Què representa la Mitja per Granollers?

Un orgull, una marca de prestigi i al mateix temps un esdeveniment mediàtic, econòmic i esportiu que forma part del calendari, com el cros, la Granollers Cup, o la Festa Major. I un model organitzatiu, des del voluntariat intentem impulsar la pràctica de l'esport.

Què es mou al voltant de la Mitja?

Molta il·lusió, molt de treball, molt voluntarisme i molta creativitat.

Quanta gent de la comarca participa a la Mitja?

Si sols parlem de la Mitja, al voltant de les 2.100 persones, si sumen el quart de mitja estarem al voltant de les 2.800 persones. Amb la mini i els voluntaris uns 4.000.

Com esportista, quins beneficis té la pràctica de l'esport en la salut de les persones?

Molts i dona per fer unes quantes tesis doctorals. Personalment destacaria tot el tema relacional. Valors l'entorn físic, els companys i et valors molt més a tu mateix. Aprens a respectar-te. Sinó ho fas el cos protesta i has de passar pel taller de reparacions!

Com veus les noves generacions de

ORGANITZADOR DE LA MITJA MARATÓ DE GRANOLLERS

nens, la Mitja els encoratja a practicar l'esport?

Fins a la preadolescència l'esport forma part de la mainada. Quan s'acaba l'etapa escolar hi ha una baixada de l'activitat esportiva i aquí ens queda molt de treball per fer. Enguany tirarem endavant una nova experiència, el "comença a fer la mini".

A títol personal com es viu la Mitja des de l'organització?

Tenim molt de debat, primer és el pensament, les idees, el projecte, després ve la gestió. Els corredors, les persones, són l'eix central de cada edició.

Per acabar com és Toni Cornellas quan s'acaba la cursa?

Una persona meravellada. Molta gent es pensa que a les dues del migdia, ja està! I no és cert, queda la post Mitja, s'han d'anar tancant molts capítols i al mateix temps anar gestant la propera edició. Si tot ha anat bé, penso: qui diu que estem a la societat de l'egoisme? Sempre em quedo meravellat de la quantitat de gent que es fa seva la Mitja i em reafirma que "Ú no és ningú", la Mitja és un projecte col·lectiu.



Arribada a meta



Liurement de premis

FÒBIA AL DENTISTA?

CEMAV DENTAL, marquem la diferència.
Ara anar al dentista, ja no és una experiència temerosa.

CEMAV DENTAL ofereix als seus pacients una atenció i experiència verdaderament revolucionària d'anar al dentista. Els nostres tractaments i tècniques de darrera generació i la forma com practiquem la medicina odontològica marquen la diferència a CEMAV DENTAL.

CEMAV DENTAL és un centre format per professionals de primera línia en el sector. L'experiència del Dr. Enric Catalán, de la Dra. Margarita Cubías i de tot el seu equip, destaca pels seus èxits en àmbits tant de la pràctica mèdica com acadèmica i d'investigació. A més, a CEMAV DENTAL marquem la diferència. A més de fer-ho per les nostres especialitats, també per la nostra capacitat d'atenció i instal·lacions, ja que comptem amb els equipaments més complets de la comarca i de l'instrumental més novèdós i de darrera generació.

La gran diferència.

L'equip de CEMAV DENTAL som metges i som pioners en tractaments odontològics sense dolor. Mitjançant tècniques de sedació i tractaments de l'ansietat, en tractaments especialment llargs, els nostres pacients gaudeixen d'una experiència plàcida al dentista. Els nostres pacients ja coneixen els nostres tractaments. La majoria al ser preguntats, destaquen el nul patiment i ansietat en rebre el tractament o intervenció i, ho fan amb el convenciment de rebre els millors tractaments i de la forma més còmoda, amb la màxima tranquil·litat i confort i la més adequada en temps i pressuposts a les seves necessitats.

Els nostres tractaments.

Des de CEMAV DENTAL oferim tot un ventall de tractaments que personalitzem individualment a cada cas i edat dels nostres pacients. Així abracem tant tractaments infantils, com de la tercera edat, tractaments correctius i estètics o tractaments especials i per a persones amb necessitats especials.

Alguns d'aquests tractaments són: Cirurgia Oral i Implantologia, Estètica Dental, Odontologia Preventiva, Ortodòncia, Periodòncia, Posturologia, Regeneració Òssea, etc.

Algunes preguntes freqüents dels nostres pacients:

"- Quins avantatges té un tractament amb administració d'analgèsics i/o ansiolítics?"

Pot realitzar-se pràcticament tot el tractament en una sola sessió, sense dolor ni ansietat, amb una recuperació ràpida i còmoda. La prescripció mèdica és necessària per aquest tipus de medicaments, per aquest motiu només CEMAV DENTAL pot oferir-lo als seus pacients.

"- Podré tornar a casa el mateix dia del tractament?"

Sí. Després d'aproximadament mitja hora l'equip mèdic realitza una avaluació i permet que el pacient pugui anar a casa seva.

"- Puc conduir després de rebre tractament?"

Podrà conduir 24 hores després del tractament. Se li informará, però, en tot moment dels períodes de repòs i guarda en funció de la professió o àmbits de risc de cada pacient.

"- On em realitzen la intervenció?"

El seu tractament es realitzarà al nostre centre CEMAV DENTAL, no caldrà fer trasllats incòmodes i innecessaris, ja que estem preparats per a aquest tipus de serveis.

"- Puc finançar el tractament?"

A CEMAV DENTAL sí. Oferim a tots els pacients condicions especials com el finançament del tractament a 12 mesos. A més als socis de La Mútua obtenen avantatges addicionals.

Vostè pot, en qualsevol moment, venir a CEMAV DENTAL i informar-se de qualsevol qüestió relacionada amb el tractament, imports, períodes o qualsevol altra qüestió que se li presenti sense cap compromís.

"- És l'edat avançada una contraindicació per a aquests tipus de tractaments?"

Al contrari, la pràctica amb sedació i ansiolítics és especialment indicada en aquests casos, fins i tot aquest tractament es presenta com una forma més segura i fiable. A més proporciona millor qualitat de vida i confort.

Els donem la benvinguda al centre de medicina avançada CEMAV DENTAL i els convidem a visitar la nostra nova web www.cemavdental.cat

QUAN NECESSEM LA MEDICINA NUCLEAR?

DOS PRINCIPALS CAMPS D'ACTUACIÓ:

El diagnòstic i el terapèutic:

La Medicina Nuclear ens permet diagnosticar i determinar la gravetat, i la varietat de diferents tipologies de malalties amb l'objectiu de trobar el millor tractament.

Es poden detectar diferents tipus de càncer, malalties cardíaques, malalties òssies, gastrointestinals, endocrines, neurològiques, i altres anomalies del cos.

A través dels procediments de Medicina Nuclear es pot detectar l'activitat molecular a l'interior del cos, fet que permet la possibilitat d'identificar les malalties a la seva etapa inicial i d'altra banda obtenir les respostes immediates dels pacients a les intervencions terapèutiques.

Procediments diagnòstics:

Els procediments per imatges de Medicina Nuclear, no són invasius i generalment constitueixen exàmens mèdics indolors que ajuden als metges a diagnosticar i avaluar problemes de salut.

Segons el tipus d'examen de medicina nuclear, s'utilitzen materials com els anomenats radio-fàrmacs o traçadors que s'introdueixen a l'organisme dipositant-se en teixits o òrgans determinats.

La radiació emesa pels traçadors, es detectada i processada per un equip denominat gammacàmera, que enregistra i processa les imatges, amb obtenció de dades morfològiques, funcionals i morfo-funcionals.

A les instal·lacions del CEDIV, el departament de Medicina Nuclear disposa de la més avançada tecnologia per a realitzar tot tipus d'exàmens com l'SPECT cardíac que s'utilitza per valorar àrees de risc i selecció de malalts que necessiten cateterisme cardíac. La utilització més important de la Medicina Nuclear actual està dedicada a la patologia òssia, cardiologia i oncologia.

Com es realitza?:

El diagnòstic per imatges de Medicina Nuclear es pot dur a terme de forma ambulatoria a les instal·lacions del CEDIV.

No necessita la introducció de cap aparell al cos, tan sols la injecció intravenosa que fa viatjar a través de la sang el traçador fins arribar a l'òrgan que es vol estudiar. La radiació de l'acte és similar o inferior a les dosis d'irradiació d'altres tècniques d'imatge.

A diferència del TAC, RMN i l'ecografia les tècniques de Medicina Nuclear estudien la funcionalitat de l'organisme.

Des del passat mes de juliol a les instal·lacions del CEDIV s'utilitza una gammacàmera de la marca General Elèctric capacitada per la realització d'estudis planar i tomogràfics, així com cos sencer i adquisicions dinàmiques.

L'adquisició dels estudis, la valoració de resultats i el seu processament, els practica un expert equip de professionals qualificats, tant en el camp Mèdic com en l'ús de isòtops radioactius.



NOTÍCIES



Ricard Blanch i Joan Díaz

LA MÚTUA CELEBRA JA, LA TERCERA EDICIÓ DEL SEU PREMI DE PINTURA DE CAIRE PENINSULAR.

El passat 18 de novembre es va presentar la nova edició dels Premis al Museu de Granollers, en un acte que va comptar amb l'assistència del President de Mútua de Granollers, el Sr. Joan Díaz i José, acompanyat de l'Alcalde de Granollers, i representants d'Unnim i del Museu, entitats col·laboradores de l'actual edició.

Per 'La Mútua', l'organització d'aquest esdeveniment representa una clara implicació pel suport a les diferents iniciatives artístiques així com la consolidació d'un projecte que es va iniciar ara fa sis anys i que guanya en reconeixement i participació any rere any. Els artistes que vulguin participar al PREMI DE PINTURA LA MÚTUA'12, poden presentar la seva obra fins el dia 16 de gener de 2012.

Consulteu les bases a través de:
www.mutua.org



XIII CONCURS DE DIBUIX DE NADAL

Com cada any, "La Mútua" organitza per als més petits de l'entitat, el Concurs de Dibuix de Nadal, distribuït en quatre categories d'edat amb 3 artistes guanyadors per a cada categoria.

El premi a l'obra guanyadora de totes les categories, és la Postal de Nadal amb que "La Mútua" felicita les festes a tots els socis de l'entitat.

Aquesta any s'arriba ja a la tretzena edició d'aquest concurs; a través dels anys nens i nenes de "La Mútua" han il·lustrat aquestes festes amb els seus dibuixos, traslladant l'esperit de les festes vistes des dels ulls dels infants.

A partir del 15 de desembre i fins després de reis, podreu visitar l'exposició de dibuixos participants a la Sala d'Actes, situada a la primera planta del Cemav.

CLÍNICA DEL CARME

Tal i com es va aprovar a l'Assemblea General de Socis celebrada el passat 22 de juny de 2010, s'ha procedit a canviar la retolació de la Seu de la nostra mutualitat a l'edifici de la Plaça Pau Casals de Granollers.

Ja s'ha instal·lat el nou rètol a la façana amb el nom de la CLÍNICA DEL CARME, d'aquesta manera, Mútua de Granollers, recupera el nom nostàlgic de l'entitat que manté viva la seva essència i els valors des de la seva fundació.

En properes edicions de la revista us anirem informant sobre les novetats de la Clínica.



Edifici de 'La Mútua'

DONAT PUIG I COMA, MEDALLA DE LA CIUTAT

Un dels socis més antics de "La Mútua", ha estat distingit per la seva llarga trajectòria personal, professional i la seva implicació social, amb la Medalla de la Ciutat 2011, que atorga l'Ajuntament de Granollers.

Donat Puig i Coma (Queralbs, 1914), ha estat vinculat a "La Mútua" des dels seus inicis, essent membre de les primeres Juntes Directives de l'entitat, els seus lligams, arriben també a Creu Roja on va formar part de la Junta durant diversos anys, ha format part de diverses entitats de Granollers, participant intensament al Casino de Granollers i a l'Associació Cultural.

La seva tasca més reconeguda és per la seva llarga trajectòria, la de mestre, iniciada amb tan sols 19 anys a l'Escola Nacional, i que va continuar breument a l'Escola de la Generalitat abans d'anar al front.



Donat Puig

EXPANSIÓ

Mútua de Granollers continua creixent, i ampliant presència en l'àrea del territori, que incorpora noves poblacions amb serveis assistencials.

Pensant en millorar els serveis per als socis, actualment Mútua de Granollers treballa en la propera edició del nou Quadre Mèdic, que inclou més centres i hospitals concertats i una ampla oferta d'especialitats mèdiques, distribuïdes arreu del territori. En breu disposareu de tota la informació sobre aquest servei.

D'altra banda, els socis de la ciutat de Barcelona disposaran a partir del mes de gener de la incorporació d'una persona del departament comercial que atindrà totes les seves consultes. A la delegació de Mútua de Granollers a Barcelona, Meps, del C/ Camèlies 19, us atindrà la Srta. Núria Vilarò Sala tots els dimarts de 16 a 19h i els dijous de 9 a 14h, si ho desitgeu, podeu concertar una entrevista personal trucant al 93 213 17 16.

Cal destacar també com a novetat a Barcelona el conveni signat durant aquest darrer trimestre amb el Nou Hospital Evangèlic.

Acord Mútua de Granollers amb Nou Hospital Evangèlic

La història entre l'Hospital Evangèlic i les mutualitats i asseguradores no és nova. Dels seus patrons s'esdevé la idea l'any 1942 de crear l'anomenat Grup de Protectors, predecessor de la fins ara Mutualitat Evangèlica (MEPS), legalitzada com a tal l'any 1986. Durant molts anys MEPS i Hospital Evangèlic han fet bandera del seu caminar plegats, sent els usuaris de la MEPS uns dels principals clients de l'hospital.

Els temps canvien, la situació econòmica general és prou complicada, però això no ens fa anar enrere sinó tot al contrari. En temps de crisi sempre sorgeixen noves oportunitats de millora, en aquest sentit hem d'entendre la fusió positiva entre la Mutua de Granollers i la MEPS, la qual ha posat el seu gra de sorra per tal de preservar l'excel·lent tasca d'aquesta, donant servei als mutualistes evangèlics tot complementant i millorant les seves prestacions sanitàries i asseguradores. D'altra banda el nou Hospital evangèlic continua en un procés de renovació creant noves línies assistencials orientades a oferir un servei de qualitat tant humana com professional.

Fruit també d'aquest esperit de millora i amb el desig de continuïtat i enfortiment de la relació MEPS-Hospital, hem signat un acord de col·laboració entre la Mútua de Granollers i el Nou Hospital Evangèlic per tal de treballar a Barcelona amb un centre de referència amb el que compartim interessos, oferint una millor cobertura a la ciutat als socis de l'ara ja Mútua de Granollers, pel que fa a les consultes externes, anàlisis clíniques, Radiologia, Ecografies i d'altres exploracions complementaries

Entenem que ara és un moment clau per tornar a enfortir el lligam entre aquestes dues entitats i l'entenem com el nostre deure, la nostra tasca però també com la nostra il·lusió, tot fent valer el nostre lema comú: "La professió mèdica al servei integral a la persona".

NADONS



Com ja és habitual en aquesta revista, volem donar la benvinguda a "La Mútua" a tots aquells nadons fills de mutualistes que han estat donats d'alta, en aquest cas des del mes de juny al mes de novembre de 2011.

Si el nom del vostre fill no apareix en aquesta llista, envieu un c/e a: atencioalclient@mutua.org i l'inclourem a la propera edició. Si voleu deixar de rebre la revista, envieu un c/e a: atencioalclient@mutua.org

JUNY

Nom i Cognoms / Data neixement

- Claudia Cuenca Fernandez 02-jun-11
- Jana Baltrons Tubau 05-jun-11
- Marina Llanos Castro 08-jun-11
- David Tura Serra 11-jun-11
- Alex Herrero Garcia 14-jun-11
- Queralt Martras Canalda 14-jun-11
- Marti Porcar Cortes 14-jun-11
- Jim Lancharro Jimenez 15-jun-11
- Hugo Perez Zorita 16-jun-11
- Paula Potrony Marsal 17-jun-11
- Cristina Cepero Casellas 20-jun-11
- Roger Maestre Barnils 20-jun-11
- Hugo Fernandez Nef 21-jun-11
- Adria Roig Cano 22-jun-11
- Nil Sanchez Garcia 22-jun-11
- Arnau Herrera Ancheta 23-jun-11
- Marc Danti Bonet 28-jun-11

JULIOL

Nom i Cognoms / Data neixement

- Unai Viegas Becerra 07-jul-11
- Alex Lopez Piedrabuena 10-jul-11
- Arnau Navas Llasera 11-jul-11
- Xavi Dante Male 12-jul-11
- Julen Martinez Ferrero 12-jul-11
- Alan Rueda Herrero 12-jul-11
- Maria Ortega Vila 13-jul-11
- Sigrid Pernia Sanchez 18-jul-11
- Edgar Matamoros Cordoba 19-jul-11
- Benjami Urbina Grau 19-jul-11
- Elna Maynou Gomez 23-jul-11
- Biel Salvans Zaragoza 29-jul-11
- Aleix Roca Bisbal 31-jul-11

AGOST

Nom i Cognoms / Data neixement

- Cloe Barrero Lopez 01-ago-11
- Roger Gomez Monplet 02-ago-11
- Leo Centeno Baena 07-ago-11
- Alejandro Martinez Ortiz 13-ago-11
- Angel Florencio Fuentes 15-ago-11
- Marti Arolas Junqueras 16-ago-11
- Unai Jimenez Lopez 19-ago-11
- Victor Puente Borna 25-ago-11
- Gerard Madoñas Font 27-ago-11
- Carla Arellano Santos 31-ago-11
- Valentina Arguimbau Gispert 31-ago-11

SETEMBRE

Nom i Cognoms / Data neixement

- Ivet Zarallo Navarro 01-sep-11
- Mauro Quero Cabot 06-sep-11
- Guillem Guerrero Brunat 12-sep-11
- Marti Guerrero Brunat 12-sep-11
- Eric Vega Guaita 14-sep-11
- Xavi Papasseit Arenas 17-sep-11
- Eric Domenech Gonzalez 20-sep-11
- Pol Barroso Guelidos 29-sep-11
- Abril Triguero Capdevila 29-sep-11
- Biel Garcia Mateu 30-sep-11

OCTUBRE

Nom i Cognoms / Data neixement

- Eric Jimenez Navarro 02-oct-11
- Joan Romeo Aguilera 06-oct-11
- Laia Ayllon Rodriguez 07-oct-11
- Ingrid Pons Lorente 07-oct-11
- Lluç Olmo Pastells 11-oct-11
- Eric Canturiense Jimenez 15-oct-11
- Queralt Duran Comellas 20-oct-11
- Max Guerrero Pocerull 25-oct-11
- Abril Viudez Dominguez 27-oct-11
- Otto Coderch Arnalded 31-oct-11
- Claudia Fernandez Lopez 31-oct-11
- Laia Vazquez Gallego 31-oct-11

NOVEMBRE

Nom i Cognoms / Data neixement

- Bruna Guirado Barraca 03-nov-11
- Arnau Vila Muntal 03-nov-11
- Valeria Titos Castro 05-nov-11
- Axel Escudero Prior 07-nov-11
- Lucia Martinez Moran 09-nov-11
- Gerard Clavell Valero 10-nov-11
- Marti Lopez Miralles 13-nov-11
- Max Guerrero Pocerull 14-nov-11
- Marçal Garcia Vallelado 16-nov-11
- Aleix Roure Perez 18-nov-11
- Elsa Serrano Egea 18-11-11
- Noa Rodriguez De Moya 23-11-11
- Noa Rodriguez Dalmau 26-11-11
- Sulema Ahumada Mañero 29-11-11
- Cesc Maz Lopez 29-11-11
- Adria Milrado Vila 29-11-11

· Si vol deixar de rebre la publicació o vol que es modifiquin les seves dades, pot enviar un correu electrònic a malvarez@mutua.org



Aquest Nadal regala't el carnet de l'eSpai



Passeig Conca del Besòs, 12
08403 Granollers
Tel: 93 861 87 04

www.espaiwellness.com
facebook.com/espaiwellnesspadel

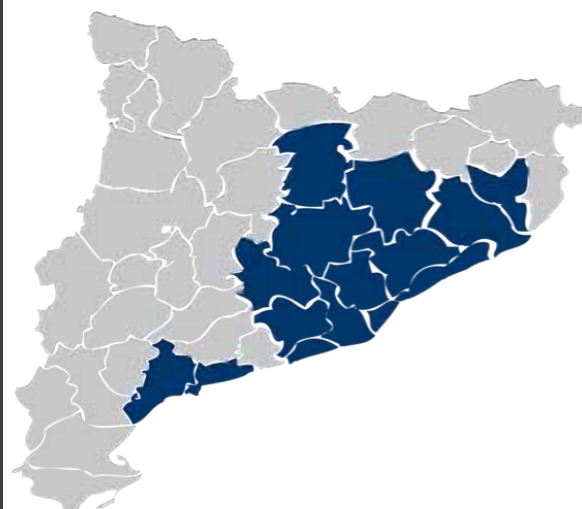


Presenta aquest cupó a la recepció de l'eSpai i per només 99 € tindràs un carnet d'accés a totes les instal·lacions i serveis de l'eSpai durant 2 mesos.

Promoció vàlida fins al 31/01/2012
Promoció aplicable exclusivament a nous socis.
Promoció aplicable a tots els serveis inclosos en la quota de Soci eSpai



Comarques amb presència de la Mútua:



Ricard Blanch i Joan Díaz de Mútua de Granollers i Josue Garrigós i Reyes Gualda de Nou Hospital Evangèlic



FECUNMED

Centre de reproducció assistida

Diagnòstic de l'esterilitat
Tractaments medicamentosos i quirúrgics
Inseminació Artificial Conjugal
Inseminació Artificial de Donant
Fecundació In Vitro (FIV)
Microinjecció Espermàtica (ICSI)
FIV amb òvuls de donant
Diagnòstic Genètic Preimplantacional (DGP)
Consell Genètic
Consulta psicològica

DESCOMPTES
ALS MUTUALISTES

Certificació
de qualitat ISO 9001



**Clínica Mútua de Granollers
3a planta**

Plaça de Pau Casals, s/n,
08402 Granollers
Telèfon 93 861 18 28
e-mail: fecunmed@fecunmed.com
www.fecunmed.com

