



“La Mútua”

MÚTUA DE GRANOLLERS M.P.S.

Publicació núm. 28 desembre 2010-juny 2011



Assemblea extraordinària

Fusió per absorció de Mútua MEPS

¿Qué precio pones a tu libertad?



Nuevo Subaru Forester Sport
24.900 €



Tu libertad no tiene precio, ni tu seguridad, ni tu satisfacción... Tus emociones no tienen precio, ni tienen límites. Subaru Forester Sport, con motor Boxer Diesel de 150 CV, tracción integral simétrica, lo último en seguridad activa y cristales tintados, ahora por 24.900 €. Porque algunas cosas, no tienen precio.



902 10 00 22 • www.subaru.es



SUBARU

PVP recomendado para Península y Baleares para Forester Sport Diesel. I.V.A. Transporte e Impuesto de matriculación incluidos. Consumo combinado: 6,4l/100km. Emisiones CO2 combinado: 170 gm/km. El precio ofertado no se corresponde con el acabado del modelo visualizado.

MAVA MOTOR, S.A.

C/. Londres, cantonada Roma (Ronda Sud) Tel. 93 860 46 96 - GRANOLLERS
Av. Maresme, 59 - Tel. 93 741 41 13 - MATARÓ

¡Aquest any ens estrenyem el cinturó!

902 902 242
www.unipost.es

T'apliquem...

Un **descompte** en els enviaments postals
superiors a 500 unitats.

I a més a més et financem els teus enviaments

C/ Tetuan. 94 baixos
08402 Granollers
938 700 919



Servei Postal Global

El correu
que comunica

Editorial Sumari



Acabem l'any 2010, un dels anys amb més notícies i moviments que mai ha tingut la Mútua en els darrers 10 anys.

En primer lloc, la construcció i posada en marxa del nou edifici del Cemav, tot un repte per a nosaltres, com ja van tenir ocasió de veure en l'anterior número de la revista, del mes de juliol. Des de llavors fins ara, l'ocupació de les instal·lacions ha assolit quasi el 80%.

L'apropament de la provisió dels serveis sanitaris al nostre associat ha marcat el desenvolupament d'aquest projecte. Cal destacar, en aquest sentit, la creació d'un servei de diagnòstic per la imatge i medicina nuclear, amb els equips més moderns del Vallès. Per tal de facilitar al màxim l'accessibilitat dels pacients, disposem d'un pàrquing al mateix edifici, obert totes les hores del dia i tots els dies de l'any, a preus competitiu i especials per als socis de la mutualitat.

En segon lloc, l'esdeveniment més important és la fusió per absorció de la Mutualitat Evangèlica de Barcelona. El 15 de novembre passat es va celebrar la nostra Assemblea Extraordinària, en què es va aprovar per unanimitat dels assistents l'esmentada fusió; l'endemà la Mutualitat Evangèlica també la va aprovar a la seva Assemblea. Ara només quedarà que els estaments oficials, Federació de Mutualitats, Generalitat de Catalunya i el Registre Mercantil, donin el vistiplau a la fusió per absorció perquè sigui una realitat. Es tracta d'una entitat sanejada, amb 3.000 socis, que dona una cobertura sanitària molt similar a la nostra i que té una distribució geogràfica més àmplia i complementària a la nostra. Tot això s'incorporarà, properament, en un sol quadre mèdic, la qual cosa suposarà posar a l'abast de tots vostres una oferta assistencial més extensa.

Encara ens queda feina per fer, perquè tot això és molt recent, però estem en disposició de fer-ho en un termini el més curt possible. A hores d'ara, Mútua de Granollers és ja la segona mutualitat de Catalunya amb pòlisses d'assistència sanitària.

No voldria obviar la situació econòmica actual i futura. Hem patit una petita davallada de socis, però que comparada amb altres institucions com la nostra ha estat minsa. Com bé saben, Mútua de Granollers, durant l'any 2010 no ha variat els preus de les pòlisses per donar més "tranquil·litat" econòmica als socis en uns moments tan difícils. Intentarem ser coherents i sensibles en aquest tema, tot i que la variació a l'alça (2,8%) de l'índex de preus al consum en l'àmbit sanitari i l'alta sinistralitat de les nostres pòlisses durant aquest any ens obliguen a ser molt curosos en aquest aspecte. Això no obstant, la Junta i la Direcció intentaran assolir la màxima contenció en relació amb els preus de cara a l'any vinent.

Finalment voldria desitjar a tots els socis un feliç Nadal i un millor 2011!

Moltes gràcies a tots.

Ricard Blanch i Mas
Director general de Mútua de Granollers

Pàg. 3:
Editorial / Sumari

Pàg. 4:
Cemav Dental, Dr. Catalán

Pàg. 5:
Servei de Neurologia, Dr. Cruz

Pàg. 6:
Actualitat: Pàrquing Cemav

Pàg.7:
Club Mútua

Pàg. 8/9:
L'entrevista
Senyor Ruiz, director general
de Cemav;

Pàg. 10/11:
Notícies

Pàg. 12/13:
Assemblea Extraordinària
de Mútua de Granollers

Pàg. 14
Mútua de Granollers
col·labora amb el Xiprer

Pàg. 15
Nadons

Disseny: H2O Comunicació

Imatge: H2O Comunicació. Meritxell Mis

Fotografia: Enric Bartel

Redacció: H2O Comunicació

Correcció: Maria Forns

Dipòsit legal: B - 31924 - 2010

Cemav Dental, Dr. Catalán

A la clínica Cemav Dental treballem amb la tecnologia i els procediments més avançats, per oferir als nostres clients el tractament més adequat a les seves necessitats, i garantim els resultats, l'atenció i la professionalitat d'aquells que els atenen.

Una de les tècniques que utilitzem és la teràpia làser, amb diferents aplicacions dins l'odontologia, principalment en les especialitats següents:

- **Odontologia conservadora:** en casos d'hiperestèsia dentinària o sensibilitat molt important, sobretot després de contusions directes sobre les peces dentals; per a la realització de blanquejaments, és el mètode de més predictibilitat, i pel seu component bactericida, en grans reconstruccions.

- **Periodòncia:** és el tractament més eficaç i menys invasiu (no dolor) per a la descontaminació de les bos-

ses periodontals, farcides de bacteris, que es formen en els casos de malaltia periodontal.

- **Endodòncia:** amb la teràpia làser s'aconsegueix la descontaminació bacteriana durant el tractament de conductes o endodòncies ("matar el nervi").

- **Odontopediatria:** aquesta tècnica s'utilitza molt també en infants, perquè en molts casos no requereix que el nen sigui punxat amb anestèsia, gràcies al fet que és una tècnica indolora, i, després de frenectomies, per exemple, no és necessària la sutura; gràcies al seu efecte hemostàtic, les ferides cicatritzen més ràpidament i sense dolor.

- **Disfuncions** de l'articulació temporomandibular com a bioestimulador.

- **Cirurgia i implantologia** per les seves aplicacions bactericides, he-

mostàtiques i estimuladores de teixits tous.

- **Altres alteracions** relacionades amb la cavitat bucal, com ara les afetes, herpes, luxacions d'articulació temporomandibular, cefalees, etc., gràcies al seu efecte analgèsic i antiinflamatori.

La utilització de la tècnica làser ens permet oferir una praxi avançada de l'odontologia, i garantir millors resultats sense les molèsties de l'odontologia tradicional.

El Col·legi de Metges de Barcelona, dins el programa de formació especialitzada, té la titulació de "Competència en Medicina i Cirurgia Làser", de la qual el Dr Catalan és titulat i professor de l'aplicació del làser a l'odontologia.



Servei de Neurologia, Dr. Cruz

Segons la comissió nacional de l'especialitat, Ministeri d'Educació i Ciència, d'acord amb el model del Ministeri de Sanitat i Consum espanyol

La neurologia és l'especialitat mèdica que estudia l'estructura, la funció i el desenvolupament del sistema nerviós central i del perifèric en estat normal i patològic, utilitzant totes les tècniques d'estudi, diagnòstic i tractament actualment en ús o que poden desenvolupar-se en el futur.

Dins de les moltes manifestacions clíniques que afecten la neurologia hi ha les següents:

La migranya, un tipus de mal de cap usualment molt intens i que pot incapacitar qui el pateix.

La migranya clàssica, o migranya amb aura, és precedida per un conjunt de símptomes específics anomenats aura, que comunament s'experimenta com una distorsió en la visió.

La migranya comuna, o migranya sense aura, per contra, no té aquesta característica. Molts pacients experimenten una sensació vaga que les coses no són com haurien de ser, una sensació que pot precedir la migranya, més freqüent en dones que en homes amb edats entre 11 i 45 anys. La freqüència dels atacs tendeix a disminuir amb l'edat.

El tremolor, un tipus de moviment estremidor involuntari, és a dir, que la persona que el pateix tremola sense que tracti de fer-ho. El tremolor sovint és més notori a les mans, però pot afectar qualsevol part del cos (fins i tot el cap o la parla).

Hi ha dos tipus principals de tremolors: Els tremolors de repòs, com és el cas de la malaltia de Parkinson.

Els tremolors intencionals o posturals. Aquests tenen conseqüència quan la persona està movent la mà o la part del cos afectada en fer alguna cosa. És el cas del tremolor denominat essencial, que té un fort component familiar, és a dir hereditari.

El deteriorament cognitiu lleu: pacients que expliquen pèrdua de memòria i alteració en la realització de les seves activitats habituals. Aquesta simptomatologia és persistent en el temps i pot agreujar i desencadenar algun tipus de demència.

Demència, la pèrdua progressiva de les funcions cerebrals superiors, com ara la memòria, el llenguatge, l'orientació en el temps i l'espai, el judici, etc. (coneguts com a àmbits cognitius) a causa de danys o desordres cerebrals més enllà dels atribuïbles a l'envelliment normal.

Característicament, aquesta alteració cognitiva provoca incapacitat per a la realització de les activitats de la vida diària.

Dolor, una experiència objectiva i subjectiva, generalment desagradable, que poden experimentar tots aquells éssers vius que disposen d'un sistema nerviós. El dolor pot estar causat per afectació dels teixits, com per exemple en el cas d'un trauma o un procés inflamatori, per afectació del nervi transmissor de les sensacions, dolor neuropàtic (associat a infecció postherpètica en el cas de l'herpes zòster o la diabetis mellitus) o dolor muscular per afectació del múscul de forma difusa, com passa a la fibromiàlgia.

La paràlisi, una pèrdua o disminució de la motricitat, o de la contractilitat d'un o diversos músculs, a causa de lesions de les vies nervioses o dels mateixos músculs. Si aquesta és parcial, és a dir que hi ha una pèrdua de

força, es parla de parèsia. Les paràlisis poden ser centrals o perifèriques. La paràlisi o parèsia pot ser d'origen brusc o progressiu, cosa que pot estar determinada per la causa o l'origen de la paràlisi. Generalment, les d'origen brusc o sobtat estan relacionades amb processos que comprometen la irrigació sanguínia del sistema nerviós, el que s'anomena accident vascular cerebral (AVC).

La paràlisi facial perifèrica, anomenada paràlisi de Bell, és una afectació del nervi facial (nervi motor que innerva els músculs de la cara o músculs de la mímica) que ocasiona un quadre agut amb debilitat de la musculatura facial per lesions del nervi.

Altres aspectes importants en neurologia són les malalties durant l'envelliment. Actualment al voltant d'un 10% de la població mundial és més gran de 60 anys. Aquesta proporció augmentarà i el 2050 arribarà al 21%. Paral·lelament a aquest fenomen preocupant, el volum de naixements caurà de l'actual 30% al 20%. Aquest fet agreujarà la problemàtica, ja que no només ens veurem immersos en una societat envellida sinó que les possibilitats de recuperació d'aquesta i d'atenció a càrrec de la gent jove es veuen reduïdes a causa d'aquesta proporció cada vegada més decreixent.

A Catalunya s'estima que cap al 2020 el 25% de la població tindrà més de 65 anys. El 80% de les persones que tenen més de 65 anys pateixen almenys una malaltia crònica, i un 40% necessiten ajuda social, especialment en el cas de les malalties neurodegeneratives en edats dependents, com poden ser-ho la malaltia d'Alzheimer i altres demències, com també la malaltia de Parkinson.

El Servei de Neurologia del Cemav pretén oferir els mitjans més avançats per al diagnòstic i tractament de les malalties que afecten el sistema nerviós, i per a això compta amb els equips adequats que la institució ha cregut necessaris per a tal fi.

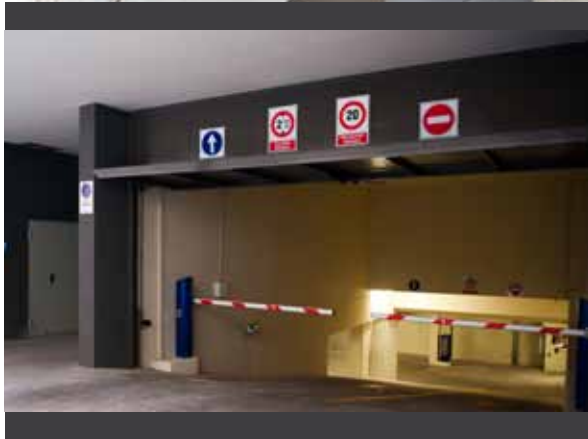
Actualitat: Pàrquing Cemav

El nou edifici del Cemav inclou un pàrquing propi situat a les plantes inferiors del mateix centre. El servei d'aparcament vigilat, obert a tots els usuaris que en vulguin fer ús, estarà en funcionament les 24 hores del dia els 365 dies de l'any. La capacitat del pàrquing és de 57 places per a cotxes i 15 places per a motocicletes. Aquest servei, que s'ha posat en funcionament a finals del mes d'octubre d'enguany, ofereix unes

tarifes a preus molt assequibles:

- Preu per minut: 0,037€
- Preu per hora: 2,20€

Per als socis de Mútua de Granollers que utilitzin el servei, hi ha una bonificació del 10% sobre l'hora d'aparcament. Per a fer-lo efectiu, s'haurà de mostrar la targeta de soci o bé el tiquet del pàrquing segellat per la unitat que l'ha visitat al centre.



Club Mútua;

**RIQUER ADVOCATS,
ASSESSORS**
Francesc Llobet, 6 1-2
Granollers
Tel. 93 849 26 11
Condicions especials pels
socis de La Mútua.

B10 GRANOLLERS
C/ Torres i Bages, 7
Granollers
T. 650 711 841
Condicions especials pels socis
de La Mútua.

BOIL FERNÁNDEZ GELI
Roger de Flor, 86, 1º 3ª
Granollers
T. 93 879 54 59
Condicions especials en serveis
jurídics.

**CECOM: CENTRE CONDUCTA
I MEMÒRIA**
Venezuela, 19 La Torreta
La Roca del Vallès
T. 93 861 36 34 / 607 847 041
10% descompte visites exploració
neuropsicològica.

**CENTRE
AUDITIU ACTIVITA**
T. 93 840 17 02
Primer estudi gratuït.
10% descompte en audífons.

**CENTRE COMARCAL
D'AMBULÀNCIES**
902 11 20 62
50% descompte
sobre preus a particulars.

CENTRE DE DIAGNÒSTIC MÈDIC
Torras i Bages, 31
Granollers
T. 93 879 37 27
Densimetria òssia:
preu especial de 48 euros.

CLUB TENNIS ELS GORCHS
Av. Gorchs, s/n Llerona
Les Franqueses del Vallès
T. 93 849 34 30
50% descompte
en la quota d'entrada familiar.

CRACKSPORTSCLUB
Turó Bruguet, 2
Granollers
T. 93 879 69 15
Condicions especials pels socis
de La Mútua.

B10 ARBÚCIES
C/ Estenedor, 43
Arbúcies
T. 650 711 841
Condicions especials
pels socis de La Mútua.

**EL DAU
SERVEI NEUROPSICOLOGIA**
Roger de Flor, 33, 1r 1ª
Granollers
T. 93 879 38 26
Descomptes especials en
instrument.

ESPORT CLUB GRANOLLERS
Girona, 52
Granollers
T. 93 870 36 63
*Entrades gratuïtes pels partits de
futbol del camp de l'ECG.

EUROGIMNÀS
Marià Sans, 8
Granollers
Matrícula gratuïta i el primer mes
sense càrrec.

FECUNMED
Cal demanar dia i hora a "La Mútua"
Granollers
T. 93 870 80 99
Preus especials en inseminació
artificial i fecundació "in vitro".

FisioDOM
www.fisiodom.es
T. 692 363 494
40% de descompte en tots els
tractaments.

ICR
Pau Alcover, 69-71
Barcelona
T. 93 254 79 22
Visita informativa gratuïta.
Estudi preoperatori:
90 euros 2 ulls.
Cirurgia refractiva: 900 euros ull.

ISEP CLINIC
Psicologia clínica i de la salut
Avinguda del Parc, 1 5-1
Granollers
T. 93 879 34 71
30% de descompte en diferents
departaments.

LA CASA RURAL ANTIESTRÈS
Parc Natural del Montseny
recuperacioemocional@yahoo.es
5% de descompte en estades.

MARTA CODINA
Marià Maspons, 4, 4t 1a
Granollers
T. 93 860 60 64
20% descompte
en totes les visites.

MUTUAL DE CONDUCTORS
Verge de Núria, 13
Granollers
T. 93 870 08 54
Quota d'entrada gratuïta. 50%
descompte en la quota del
primer any.

NÚRIA GRAU CARBONELL
Tarafa, 14-16, 1r C Granollers
T. 93 861 39 23 / 609 79 14 32
10% descompte
en drenatge limfàtic (mètode
LEDUC), reeducació funcional sòl
pèlvic, i tractaments d'orina i anals.

ÒPTICS COTTET
Anselm Clavé, 37
Granollers
T. 93 879 38 26
Descomptes especials en
instrument òptic i ulleres
graduades.

PRADES
Ctra. Granollers a la Roca, Km, 17,00
Granollers
T. 93 860 39 90
Tarja client sense cost.
Condicions especials en vehicle
nou i altres serveis.

PARTENAIRE
Vidal i Jumbert, 10, 3-4
Granollers
T. 93 846 62 42
Matrícula gratuïta.
10% descompte primer rebut.

**TEATRE AUDITORI DE
GRANOLLERS**
Torras i Bages, 50
Granollers
T. 93 840 51 21
25% descompte
en les entrades.

TERMES LA GARRIGA
Bany, 23
La Garriga
T. 93 871 70 86
Condicions especials pels socis de
La Mútua.

VIATGES MC MONTCAR
Barcelona, 36
Granollers
T. 93 879 59 59
Obsequi segons
el tipus de reserva.

Entrevista: Sr. Ruiz, Dir. General de Cemav

Nom:

José Manuel Ruiz Sánchez

Data de naixement:

19 de juny de 1958

Lloc de naixement:

Granada

Lloc de residència:

Barcelona

Professió:

financer



D'on ve Josep Manel Ruiz?

Fa molts anys que treballo en el sector sanitari fent funcions de cap del departament financer. La meua trajectòria professional passa per diferents empreses, entre les quals l'Hospital General de Granollers i darrerament, CRC Corporació Sanitària, empresa dedicada a la prestació de serveis de diagnòstic per la imatge i medicina nuclear a nivell nacional.

Per què decideix incorporar-se al projecte del Cemav?

Vaig apostar decididament pel Cemav, ja que immediatament vaig veure que es tracta d'un projecte molt ambiciós i atractiu a l'hora de donar servei als usuaris de Granollers i la seva comarca.

Què és el Centre de Medicina Avançada del Vallès, Cemav?

És un centre aglutinador de diferents especialitats mèdiques i proves diagnòstiques, que proporciona una oferta complementària als assegurats de la Mútua de Granollers, MPS, als pacients privats i d'altres mutualitats.



Quins avantatges representa el Cemav per als socis de La Mútua?

Cemav apropa i amplia els serveis de què disposen els mutualistes sota una visió àmplia de grup, amb la finalitat de donar una atenció més completa i evitar desplaçaments a altres poblacions per a realitzar proves. D'altra banda, els socis de l'entitat gaudeixen de descomptes en alguns dels serveis no contractats i també en l'ús del pàrquing de l'edifici.

Què pot aportar el Cemav als usuaris de la comarca?

El més important és disposar d'una cartera de serveis mèdics fins ara inexistent a la nostra comarca i ampliar l'oferta existent.

Quin tipus de serveis hi trobem?

Des que es va inaugurar el centre ha anat posant en marxa diferents serveis: Diagnòstic per la Imatge, Medicina Nuclear, Laboratori d'Anàlisi, Centre de Reconeixements Mèdics, Podologia, Clínica Dental, Nutrició i Sexologia, Osteopatia, Reumatologia Intervencionista, Biològica i Molecular, Cirurgia General, Atenció Ambulatoria Sociosanitària i Dependent, Oftalmologia i Cirurgia Estètica & Plàstica.

Quin resum fa dels primers mesos de funcionament del



centre?

La resposta dels usuaris ha sigut molt positiva, i a mesura que hem anat posant en marxa els diferents serveis s'ha anat cobrint automàticament la demanda.

Alguna anècdota divertida?

Dos dies abans de la inauguració, ens vàrem trobar casualment amb la responsable del Catsalut comarcal, i ens va preguntar que com podíem inaugurar amb el carrer en obres? Les obres al carrer es van acabar a temps, just per poder inaugurar el centre.

Què pot representar el Cemav en el futur?

Ja es pot percebre: tan sols uns mesos després de posar-lo en marxa, el Cemav ja representa el centre sanitari de referència en medicina, tant a nivell local com comarcal.

Per acabar, com és el director general del Cemav quan arriba a casa?

Sóc una persona molt casolana, m'agrada gaudir del temps lliure en família. Una de les meves aficions és el bricolatge, encara que també intento trobar temps per dedicar a la lectura d'un bon llibre.



Notícies;



Guanyadors dels premis de la fira de l'Ascensió

Martina i Mauro Lanza Arnela, de les Franqueses del Vallès, i Martí Arpi Giménez, de Vilanova del Vallès, han estat els guanyadors, respectivament, del viatge a Port Aventura per a quatre persones i d'una bicicleta júnior tot terreny.

Els afortunats van participar en el sorteig que cada any porta a terme l'entitat amb motiu de la Fira de l'Ascensió de Granollers.

El lliurament dels premis va tenir lloc a les instal·lacions de Mútua de Granollers el mes de juliol passat. Els guanyadors van rebre els premis de mans del director comercial de La Mútua, el Sr. Xavier Alvarez.

Els germans Lanza Arnela, de 7 i 3 anys, van rebre el xec del viatge a Port Aventura i en Martí Arpi va marxar amb la bicicleta de muntanya.



La Mútua amplia el servei de podologia a Arbúcies

Durant el tercer trimestre de l'any, s'ha ampliat el servei de podologia a Arbúcies incorporant una nova professional, la podòloga Alba Arnés, especialista en la diagnòsi i el tractament integral de les alteracions dels peus. Al seu centre d'Arbúcies "La Mútua" ofereix unes instal·lacions perfectament equipades per a donar serveis de:

- Revisions
- Exploracions
- Estudis biomecànics
- Tractament de durícies
- Fongs
- Berrugues
- Ungles encarnades
- Cirurgia ungueal
- Cirurgia de berrugues
- Plantilles termomodelables
- Plantilles de material tou
- Alces
- Silicones

Les visites al servei s'han de concertar per telèfon al 972 86 00 03. Els horaris d'atenció als usuaris són: dilluns i divendres, als matins de 9 a 14h i a les tardes de 15 a 20h.

Tots els socis de la mutualitat tenen preus especials.



El cicle de conferències de “La Mútua” aquest any canvia d’ubicació

Durant el 2010, el Cicle de Conferències que organitza Mútua de Granollers tindrà com a escenari la sala d’actes del nou edifici del Cemav.

L’edició d’enguany es va iniciar el 17 de novembre i acollirà diferents metges especialistes, que ens parlaran de les malalties de la societat actual que afecten directament la població.

Aquest any les propostes van acollir en primer lloc el Dr. Esteve Llargués, director del Servei de Medicina Interna de l’Hospital de Granollers. La seva conferència va versar al voltant de “l’Estudi AVall. Intervenció en alimentació i activitat física en edat infantil al Vallès Oriental”.

A primers de desembre ens acompanyava el Dr. Joan Giménez, director mèdic del Departament de Diagnòstic per la Imatge de la Clínica Corachan de Barcelona i cap de servei del Cediv. Durant la seva intervenció va parlar “d’Evolució de la Radiologia. Quan s’ha de fer una resonància magnètica? Recomanacions i criteris d’indicació”.

El proper 14 de desembre, a les 19.30h, també al Cemav, comptarem amb la presència del Dr. Enric Catalán Bajuelo, metge estomatòleg, implantòleg

i periodontista de la Universitat de NY, màster en medicina i cirurgia làser i diplomad per l’acadèmia internacional d’odontologia integral, director mèdic de Diagonal Clínic i Cemav Dental. El doctor Catalán ens parlarà de “Implantopròtesi biològica. Optimum teeth”.

Reprenem les conferències després de les festes nadalenques, el 12 de gener, amb el Dr. Juan Kowalinsky Millan, especialista en reumatologia per la UAB, especialista en medicina del treball a la UB, director de Kowalinsky International Rheumatology Center i director mèdic d’Ozogenics. La seva exposició versarà sobre la medicina regenerativa i molecular de les malalties osteoarticulars: “Curació amb les defenses del nostre propi cos”.

Per acabar el cicle, el dia 2 de febrer ens acompanyarà una professional de la podologia: Araceli Romero, cap del servei Cemav Podologia, que parlarà al voltant de “La podologia al segle XXI”.

Atesa la bona acollida que té des dels seus inicis aquesta iniciativa, a través de la qual es pretén apropar-se a la problemàtica dels malalts i les seves famílies, Mútua de Granollers continuarà treballant per aconseguir que ens acompanyin els millors professionals mèdics del panorama actual.



Concurs de la Postal de Nadal

Aquest any arribem a la XII edició del Concurs de la Postal de Nadal de Mútua de Granollers, que com cada any va adreçat als nens i nenes, socis de La Mútua, d’edats compreses entre 0 i 15 anys.

Els dibuixos presentats es distribuïen en aquesta ocasió en quatre categories diferents, segons l’edat; la primera integrada per nens i nenes de 0 a 3 anys, la segona de 4 a 6 anys, la tercera de 7 a 10 anys i la darrera per a joves de 11 a 15 anys.

Entre tots els dibuixos presentats, el Jurat del concurs, selecciona a tres premiats per a cadascuna de les categories.

I tria el dibuix per il·lustrar la Postal de Nadal amb la que Mútua de Granollers, felicita les Festes Nadalenques.

Tots els dibuixos presentats, s’exposen a la Sala d’actes del Cemav que es pot visitar des del dia 15 de desembre fins al 7 de gener de 2011.

Mútua de Granollers i Riquer Advocats Assessors, signen un conveni de col·laboració

El Passat 1 de desembre de 2010, ambdues empreses van arribar a un acord de col·laboració a través del qual s’ofereixen condicions especials ens els serveis

d’assessorament jurídic per als socis de l’entitat.

L’equip de Riquer Advocats & Assessors, està format per professionals dedicats a diferents àrees del Dret i l’Assessorament en: Urbanisme (Contencios Administratiu), Civil, Immobiliari, Penal, Laboral, Matrimonial, Estrangeria, Mercantil, Fiscal, Projectes d’arquitectura i enginyeria, Assessoria d’empreses, i la Protecció de dades.

Podem fer qualsevol consulta on-line a través de la seva web:

www.riquerabogados.es



Assemblea Extraordinària de Mútua de Granollers

Mútua de Granollers aprova la fusió per absorció de la Mutualitat MEPS

El 15 de novembre passat es va celebrar a la sala d'actes del nou edifici del Cemav l'Assemblea Extraordinària de socis de la Mútua de Granollers en la qual es va aprovar l'absorció de la Mútua MEPS, amb seu a Barcelona.

Aquest acord suposa per a Mútua de Granollers l'accés a la ciutat de Barcelona, i obre les portes a l'inici d'una nova etapa d'expansió cap a nous mercats asseguradors, posiciona la marca a Barcelona i ofereix

grans perspectives de creixement per al futur.

D'altra banda, a través de l'absorció, Mútua de Granollers aconseguirà sumar 3.000 persones assistides més i supera ja la xifra de 21.000 persones en tota la seva àrea d'influència.

Les xifres que aporta MEPS a l'operació ofereixen perspectives interessants. La previsió de superàvit en el tancament de l'exercici 2010 arriba a 150.000€, i el seu patrimoni és de prop de 1.900.000€, tal com es va exposar durant l'assemblea.

Cal destacar el marge de solvència: segons les dades aportades, el mínim a què s'hauria de fer front és una xifra molt inferior al marge actual de Mútua de Granollers.

El president de Mútua de Grano-



llers, el Sr. Joan Díaz, va manifestar: "Les condicions de solvència que s'imposaran seran cada cop més elevades i la concentració de mutualitats serà un fet en el futur; nosaltres ens hi estem avançant."

Per part de MEPS, es va aprovar l'operació en l'Assemblea Extraordinària celebrada el dimarts dia 16 de novembre. L'actual president, el Sr. Joaquín Garcia Ibars, passarà a formar part de la Junta de Mútua de Granollers com a vocal.

Mútua de Granollers continua treballant amb pas ferm per aconseguir posicionar-se clarament com a referent a Catalunya.

El seu creixement s'ha produït de forma progressiva, des del moment en què es van obrir les primeres delegacions a Sant Celoni i a Caldes,

l'oficina de Mataró i l'absorció de la Mutualitat Montseny Benèfic que va propiciar el seu posicionament a Arbúcies i l'obertura d'una nova delegació.

En el darrer any s'ha fet realitat el nou edifici del Cemav a la ciutat de Granollers, i es tancarà l'exercici aterrant a Barcelona a través de l'absorció de MEPS.

Estrata, sens dubte, d'una bona planificació de l'estratègia d'expansió, que ha produït ja grans resultats per a l'entitat i la situa actualment com la segona mutualitat de previsió social de Catalunya.



La Mútua de Granollers col·labora amb El Xiprer

Sempre oberts a tothom

De la mà de Càritas Granollers, va néixer ara fa 12 anys El Xiprer, un centre d'acollida que dona atenció a persones que es troben en situació d'especial precarietat, i on s'estableix una relació afectiva amb els voluntaris i totes les persones que participen del projecte, per millorar la seva relació amb ells mateixos i amb la societat actual.

Amb la il·lusió, l'esforç i la voluntat dels més de 120 voluntaris, sumat a les ajudes econòmiques, El Xiprer s'ha convertit en un important referent comarcal en atenció solidària. I és que, a més del suport material, els voluntaris fan companyia a aquells que s'hi acosten, i creen un ambient i un caliu humà en el qual es sentin acollits.

Sempre al costat dels més necessitats

Les persones que acull El Xiprer provenen d'origens geogràfics diversos, comparteixen una realitat social i cultural complicada, i han

patit una història personal difícil, en què la manca o la insuficiència de recursos o de feina per fer front a les necessitats bàsiques de la vida quotidiana els fa viure una vida amb entrebancs. Pateixen dificultats per accedir al món laboral, i tots ells busquen un lloc on ser escoltats i acollits amb dignitat.

Amics del Xiprer Compromesos amb el present

Amics del Xiprer és una associació que es crea el mes d'abril de 2010. La iniciativa surt d'un grup de persones de Granollers, amb inquietuds i procedències diverses, que comparteixen l'anhel que les persones, individualment, s'impliquin més en la recerca de les solucions que la societat requereix.

A partir del coneixement de l'activitat que fa El Xiprer a favor de la dignitat de les persones, el projecte Amics del Xiprer pretén despertar consciències, generar compromís i fer néixer les ganes de compartir.

Compromesos amb El Xiprer

Darrerament ha crescut el nombre de persones que s'adrecen al Xiprer. Els efectes de la crisi actual han provocat que moltes més persones necessitin una ajuda externa per tirar endavant. Per altra banda, El Xiprer ha vist com les fonts que aporten ajuda econòmica estan començant a minvar, i això podria anar a més.

És per tot això que els objectius de l'associació són:

- Difondre la feina que desenvolupa El Xiprer
- Crear una xarxa de persones que col·laborin econòmicament amb El Xiprer
- Organitzar un servei de voluntaris adreçat a assessorar i acompanyar les persones que es troben amb dificultats econòmiques.

Xifres que necessiten l'ajuda de tots:

- 4.200 persones obtenen mensualment aliments del magatzem
- 8 habitatges d'acollida
- 120 persones hi esmorzen o dinen diàriament
- 30 persones utilitzen diàriament el servei de dutxa i bugaderia



Nadons



Com ja és habitual en aquesta revista, volem donar la benvinguda a La Mútua a tots aquells nadons fills de mutualistes que han estat donats d'alta, en aquest cas des del mes de gener al mes d'octubre de 2010.

GENER 2010	
Nom i Cognoms	Data neix.
Judith Recio Alvarez	02-gen-10
Naiara Leiva Faner	03-gen-10
Yaiza Sanchez Gil	04-gen-10
Llum Morella Gorchs	05-gen-10
Yaiza Valverde Viudez	05-gen-10
Marta Lana Folch	07-gen-10
Bernat Pous Calleja	07-gen-10
Juna Charanonet Del Campo	08-gen-10
Alex Moreno Perramon	08-gen-10
Victor Boza Chedas	14-gen-10
Ingrid Rivera Vazquez	15-gen-10
Emma Sayol Serrano	16-gen-10
Adam Laakel Sangra	18-gen-10
Oriol Antolinez Acosta	23-gen-10
Gerard Fernandez Arnela	23-gen-10
Alex Nevado Jordan	23-gen-10
Claudia Ramirez Diaz	25-gen-10
Aitor Delgado Perez	31-gen-10

FEBRER 2010	
Nom i Cognoms	Data neix.
Tim Luttik Acosta	03-feb-10
Alex Edo Leal	05-feb-10
Roger Bonet Vellilla	06-feb-10
Maria Sanchez Villalobos	06-feb-10
Nil Vergara Boix	07-feb-10
Jan Cano Palma	09-feb-10
Ivet Martinez Gonzalez	12-feb-10
Anastasia Fores Bulbuc	14-feb-10
Aleix Salom Mccaffery	15-feb-10
David Montane Jurado	16-feb-10
Carla Plantada Lleudo	18-feb-10
Julia Marin Angel	21-feb-10
Africa Soler Visa	22-feb-10
Vinyet Beneyto Navarro	23-feb-10
Eder Romero Gordillo	23-feb-10
Roc Badillo Landeira	25-feb-10

MARÇ 2010	
Nom i Cognoms	Data neix.
Elija Sanchez Baltrons	02-mar-10
Alex Campos Tio	03-mar-10
Ona Gali Clavaguera	07-mar-10
Ivet Pallares Miranda	07-mar-10
Marti Ulldemolins Cost	07-mar-10
Marc Caballe Andreu	09-mar-10
Ana Guzman Rabell	10-mar-10
Enzo Manzano Martinez	12-mar-10
Ainhoa Pinza Gonzalez	12-mar-10
Natalia Viudez Perez	12-mar-10
Judit Hernandez Gonzalez	15-mar-10
Julia Tarridas Rodriguez	18-mar-10
Carlota Nievas Garcia	22-mar-10
Alex Marques Garcia	24-mar-10
Laia Requena Sacrest	24-mar-10
Sara Michel Vele Rac	31-mar-10

ABRIL 2010	
Nom i Cognoms	Data neix.
Vinyet Rosas Forns	01-abr-10
Iona Vila Planas	01-abr-10
Nicolau Artavia Bou	06-abr-10
Maria Gomez Tristan	12-abr-10
Lucia Rico Herrero	12-abr-10
Aina Ortiz Perez	13-abr-10
Helga Costabella Castillo	17-abr-10
Uriel Rivas Fores	20-abr-10
Enia Fuentes Andres	22-abr-10
Ariadna Girbau Font	23-abr-10
Albert Boix Colome	26-abr-10
Marcel Roquerols Garcia	28-abr-10
Ariet Coll Alarcos	30-abr-10

MAIG 2010	
Nom i Cognoms	Data neix.
Ona Ruiz Torres	03-may-10
Anna Romeu Blas	06-may-10
Alexandra Rodriguez Guillen	08-may-10
Alba Diaz Castel	09-may-10
Marc Salles Montasell	10-may-10
Marti Muntasell Moreno	13-may-10
Blanca Verges Matavacas	13-may-10
Gil Verges Matavacas	13-may-10
Mireia Estrada Baro	20-may-10
Mireia Largo Borreguero	20-may-10
Mireia Largo Borreguero	20-may-10
Laia Rojas Martinez	20-may-10
Enric Carreño Ferret	21-may-10
Maria Llach Girbau	21-may-10
Joan Marañña Ancheta	21-may-10
Adria Montero Ortuño	23-may-10
Claudia Vazquez Rodriguez	25-may-10
Laia Perez Cucalon	26-may-10
Jordi Pou Farraro	26-may-10

JUNY 2010	
Nom i Cognoms	Data neix.
Oriol Flaque Grive	02-jun-10
Xavier Hernandez Lopez	02-jun-10
Aina Dominguez Castro	03-jun-10
Aimar Nevado Grande	03-jun-10
Mario Rivero Costa	05-jun-10
Nuria Rivero Costa	05-jun-10
Claudia Torres N 'Dow	07-jun-10
Marti Cotes Galvez	08-jun-10
Daniela Jimenez Guillen	13-jun-10
Ferran Ruiz Palacios	16-jun-10
Pol Solanas Ramos	16-jun-10
Alex Cano Rodriguez	17-jun-10
Eric Velasco Salaverri	20-jun-10
Marti Roca Campderros	21-jun-10
Lucia Sanchez Lopez	21-jun-10
Manuel Fernandez Sierra	22-jun-10
Gerard Campa Junqueras	26-jun-10

JULIOL 2010	
Nom i Cognoms	Data neix.
Itziar Carmona Castillo	01-jul-10
Marc Fontseca Gil	01-jul-10
Miquel Hidalgo Morales	08-jul-10
Pau Escote Coto	09-jul-10
Fernando Escuriola Calderon	13-jul-10
Aran Viñals Perich	20-jul-10
Uriel Lizandra Parra	23-jul-10
Laia Rodriguez Huertos	24-jul-10
Guillem Bujaraloz Sangra	28-jul-10
Marti Fernandez Vallmitjana	28-jul-10
Ignasi Valles Llobet	28-jul-10

AGOST 2010	
Nom i Cognoms	Data neix.
Jana Pellicer Sardaña	01-ago-10
Xavier Garrido Gonzalez	02-ago-10
Martina Clusellas Gbau	03-ago-10
Martina Fernandez Cañas	04-ago-10
Flora Marques Buxo	05-ago-10
Biel Martin Casado	05-ago-10
Alex Sanchez Cano	05-ago-10
Arnau Bermudez Baigual	06-ago-10
Paula Mateos Franquesa	07-ago-10
Marta Casas Fornieles	10-ago-10
Pep Egea Pujol	10-ago-10
Alexandra Mas Rogozianova	10-ago-10
Gisela Yeste Tanganelli	11-ago-10
Ivet Sanchez Rodriguez	12-ago-10
Emma Armengol Ordí	14-ago-10
Julen Dopez Madrid	14-ago-10
Gerard Serrano Martinez	17-ago-10
Eider Vadillo Azor	20-ago-10
Vania Delgado Martin	22-ago-10
Marian Castillo Lara	24-ago-10
Arnau Baro Castellano	25-ago-10
Alexia Guerrero Portillo	25-ago-10
Jordi Morales Mera	26-ago-10
Alexandre Mesa Muntada	27-ago-10
Alba Lopez Esteban	28-ago-10
Naue Fernandez Medeiros	31-ago-10

SETEMBRE 2010	
Nom i Cognoms	Data neix.
Iris Galea Alba	01-sep-10
Aleix Martinez Gorchs	02-sep-10
Eric Miranda Ariza	06-sep-10
Ferran Cassi Vazquez	08-sep-10
Bruna Maynou Rodriguez	09-sep-10
Ona Pujadas Gratacos	10-sep-10
Arlet Pascual Ortega	11-sep-10
Clara Ventura Serrano	16-sep-10
Estela Galan Rodriguez	19-sep-10
Roger Garcia Martinez	19-sep-10
Bruno Catalan Arias	21-sep-10
Alex Hernandez Perez	22-sep-10
Ton Jurado Roca	22-sep-10
Aleix Garcia Butjosa	23-sep-10
Julia Font Vega	24-sep-10
Hernan Castela Fernandez	27-sep-10
Miquel Puig Juanpera	27-sep-10
Claudia Lueiro Rodriguez	28-sep-10
Ruth Montero Gonzalez	28-sep-10

OCTUBRE 2010	
Nom i Cognoms	Data neix.
Daniela Fernandez Guarinos	02-oct-10
Hugo Fernandez Lucro	02-oct-10
Joana Del Val Fortuny	05-oct-10
Berta Galbany Gordi	06-oct-10
Marti Montsant Vaquer	06-oct-10
Carla Serra Jofre	09-oct-10
Julia Salvat Padros	11-oct-10
Jan Rius Andujar	16-oct-10
David Caballero De Tineo Solanas	17-oct-10
Cesar Ruiz Martinez	18-oct-10
Eva Ruiz Martinez	18-oct-10
Cristian Cruz Iglesias	20-oct-10
Alvaro Lopez Plaza	20-oct-10
Maria Rodriguez Aguilar	29-oct-10
Luna Esquinas Mostazo	31-oct-10
Noa Esquinas Mostazo	31-oct-10
Rita Lopez Julia	31-oct-10
Olivia Zamora Gomez	31-oct-10




cemav